



## **KIT DE INTERVENCIÓN - PEDAGOGÍA DE EMERGENCIA**

### **PROGRAMA DE CONTENIDOS**

#### **1. Psicotraumatología I. Introducción a la psicotraumatología**

##### **Trauma e imagen del ser humano**

- Definición y caracterización del trauma
- Clases y clasificación del trauma
- Trauma: acontecimiento-vivencia-proceso
- Fisiología de la traumatización
- Conceptos básicos de la psicotraumatología
- Curso del trauma / modelo en fases

#### **2. Psicotraumatología II. Psicotraumatología infanto-juvenil**

##### **Trauma y desarrollo**

- Psicología evolutiva
- Tareas específicas del desarrollo
- Consecuencias de la traumatización en etapas específicas del desarrollo infantil y juvenil

##### **Traumatización prenatal**

##### **Traumatización en el primer septenio, (lactante, niño pequeño y niño en edad preescolar).**

- Trauma y desarrollo del vínculo
- Trauma y desarrollo de los sentidos

##### **Traumatización en el segundo septenio, (edad escolar).**

- Trauma y desarrollo del ritmo

##### **Traumatización en el tercer septenio, (juventud).**

- Psicología evolutiva juvenil

#### **3. Psicohigiene. Tratar con el estrés.**

- Concepto del trauma secundario
  - Nivel de carga
  - Condiciones de carga individual



- Situaciones sociales abrumadoras
- Variables moderadoras
- Consecuencias y reacciones ante cargas emocionales
- Prevención
  - Tipos de prevención
  - Fundamentos de la prevención
- Medidas intervención durante la misión
  - Intervención individual
  - Intervención institucional
- Fomento de la resiliencia y de la orientación de los recursos
- Concepto de Mindfulness
- Programa antiestrés
- El camino de la autoeducación del pedagogo de emergencia: desarrollo de fuerzas creativas y vitalizantes es por medio del trabajo interior

#### **4. Metodología de Intervención en Emergencia**

- Modelo de intervención en emergencia
  - Creación del equipo de intervención: selección, capacitación, formación del equipo
  - Preparación, incorporación, realización, revisión y evaluación
- Psicohigiene en los equipos de intervención
  - Círculo de Apertura y Círculo de Cierre
  - El Buddy System
  - Ritmo y Rituales, Retrospectiva y previsión diaria
- Los doce gestos arquetípicos del encuentro en situación de vulnerabilidad o trauma
- Modelo de aprendizaje. Cultivar el asombro