



GRUPOS-TALLER ON-LINE DE ACOMPAÑAMIENTO PARA FAMILIAS

De menores con discapacidad y trastornos del
desarrollo en situaciones de confinamiento
por el COVID-19

REGÍSTRATE ON-LINE EN:

<https://fundacionluchadoresava.org/events/grupos-taller/>
¡PLAZAS LIMITADAS!



Luchadores Ava
Fundación

GRUPOS DIARIOS GRATUITOS

LUNES A JUEVES

18:00-19:30



TE CUIDAMOS MIENTRAS CUIDAS

La pandemia producida por el COVID-19 está suponiendo una elevada fuente de estrés, especialmente para las familias de menores con trastornos del desarrollo

Estructuración de rutinas
Cuidado del cuidador
Afrontamiento en familia
Prevención de desafíos conductuales
Ejercicios de relajación
Etc.

Conducidos por:

Laura Álvarez-Cienfuegos. Psicóloga Clínica
Ruth Candela. Médico Psiquiatra y Licenciada en Psicología
Laura Pina. Médico Psiquiatra Infanto-Juvenil
Paloma Vázquez de la Torre. Médico Psiquiatra Infanto-Juvenil



**Luchadores Ava
Fundación**